

## INTRODUCCIÓN

Los talleres de alto rendimiento son sesiones especializadas en temas relacionados con la gestión de personas y equipos.

Tienen como finalidad ayudar a los cooperativistas y a los socios de las empresas de economía social a mejorar sus capacidades y habilidades como líderes, para lograr el mayor rendimiento de la empresa y trabajar mejor en equipo.

Este curso se compone de 4 sesiones de 4 horas cada una. Las sesiones son las siguientes:

- Comunicación auténtica
- Inteligencia emocional para cooperativistas
- Liderazgo compartido: el jugador de equipo
- Gestión de conflictos

## BENEFICIARIOS

Cooperativas, sociedades laborales y emprendedores interesados en las fórmulas de economía social.

## FECHAS Y HORARIO

Se impartirá de 4 al 7 de julio en horario de 16 a 20 horas.

El curso se realizará en las instalaciones de la Fundación Cel Iniciativas por Lugo sitas en el Pazo de Ferias y Congresos de Lugo.

Información: Tel: 982 284 150, [formacion@fundacioncel.org](mailto:formacion@fundacioncel.org)

Actividad cofinanciada por la Xunta de Galicia

# Curso de comunicación y liderazgo compartido



 **Inscríbete!!**

## SESIÓN 1. COMUNICACIÓN AUTÉNTICA

### Objetivo:

Mejorar la comunicación interna en la empresa, logrando que los equipos sean más efectivos y productivos, alineando a las personas con los objetivos de la cooperativa y mejorando el clima laboral.

### Contenidos:

- La importancia de la escucha activa y como ponerla en práctica
- Las preguntas
- La empatía

## SESIÓN 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA COOPERATIVISTAS

### Objetivos:

- Conseguir conciencia sobre nuestras emociones
- Aprender a gestionar nuestras emociones de forma eficaz
- Ser mejores jugadores de equipo

### Contenidos:

- Que es la IE
- Componentes de la IE
- Para que le sirve a un cooperativista
- Como gestionar las emociones

## SESIÓN 3. LIDERAZGO COMPARTIDO: EL JUGADOR DE EQUIPO

### Objetivos:

Aprender a motivar las personas atendiendo a sus individualidades y partiendo de la premisa de que no a todas las personas les motiva lo mismo, para lograr equipos motivados e implicados que pongan a disposición de la empresa todo su potencial. Convertir a todos los miembros de un equipo en líderes.

### Contenidos:

- La escucha, elemento clave para la motivación
- Herramientas de diagnóstico de equipos
- Los roles en el equipo
- Liderazgo compartido

## SESIÓN 4. GESTIÓN DE CONFLICTOS

### Objetivos:

Conseguir las herramientas adecuadas para gestionar todo tipo de conflictos. Mejorar el clima dentro de las cooperativas.

### Contenidos:

- Tipos de conflictos
- Presuposiciones útiles para resolver conflictos
- Las posiciones perceptivas

## METODOLOGÍA

Talleres experienciales, con mucha Práctica y un poco de Teoría. Para estas formaciones se utilizarán técnicas de coaching, inteligencia emocional, PNL, psicología positiva y neurociencia. La metodología está diseñada para ser útil a los participantes, para ello en las sesiones se tratarán de recoger medidas individuales y colectivas para poner en marcha inmediatamente después de cada sesión.